



# K-POINTに登録をして健康と賞品をGET!



## 毎日のウォーキングで貯まる

ウォーキングのコースを選び、毎日の歩数を入力!

**1,000歩で1ポイント、1日最大10ポイント**貯まります。

## 健診(特定健診)を受けると貯まる

対象  
40歳以上、  
75歳未満の  
被扶養者

**①**もしくは**②**のどちらかの条件をクリアで**1,000ポイント**をプレゼント!!

※ポイントが反映されるまで、お時間がかかる場合があります。

1

当健康保険組合がご案内している『**特定健診(人間ドックも含む)**』を受診

特定健診 自己負担▶**無料**

詳しくは、毎年5月にご自宅へ送付する『健診のご案内』または、ホームページをご覧ください。

大阪産業機械工業健康保険組合 [検索](#)



2

**①**以外でパート先等の健診を受診された方は  
**健診結果を、当健康保険組合へ提出**

### 提出していただくもの

- ① **健診結果のコピー**  
今年度の[パート先等で受診された健診結果]
- ② **健診結果提出票**  
**下の健診結果提出票にお答えのうえ、切り取って必ず  
健診結果と併せて提出してください。**

### 送付先

郵便でご送付ください。

〒530-0012  
大阪市北区芝田2-8-10  
光栄ビル4階  
大阪産業機械工業健康保険組合  
健診担当 宛



キリトリ

## 健診結果提出票

**②**の方のみ、切り取って健診結果と併せてお送りください。

健康保険証 記号-番号	—	氏名	
質問	血圧を下げる薬を服用されていますか	はい	いいえ
	インスリン注射または血糖を下げる薬を服用されていますか	はい	いいえ
	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を服用されていますか	はい	いいえ
	現在、たばこを習慣的に吸っていますか	はい	いいえ

お手持ちの健診結果について、次の項目が記載されているか確認☑してください。

健診日	<input type="checkbox"/>	収縮期血圧	<input type="checkbox"/>	AST(GOT)	<input type="checkbox"/>	血糖またはHbA1c	<input type="checkbox"/>
身長	<input type="checkbox"/>	拡張期血圧	<input type="checkbox"/>	ALT(GPT)	<input type="checkbox"/>	尿糖	<input type="checkbox"/>
体重	<input type="checkbox"/>	中性脂肪	<input type="checkbox"/>	γ-GT(γ-GTP)	<input type="checkbox"/>	尿蛋白	<input type="checkbox"/>
BMI	<input type="checkbox"/>	HDLコレステロール	<input type="checkbox"/>				
腹囲	<input type="checkbox"/>	LDLコレステロール*	<input type="checkbox"/>				

1つでも欠けますと特定健診の登録ができません

※中性脂肪が400mg/dl以上、または食後採血の場合「non-HDLコレステロール」でも可。